

CALENDRIER RAMADAN 2021

Jour 1 Découvrez trois choses qui font du Ramadan un moment spécial pour les musulmans.	Jour 2 En famille, réfléchissez à la manière dont vous allez rendre le Ramadan spécial cette année.	Jour 3 Dites Bismillah avant de commencer chaque tâche et portez Allah dans votre cœur.	Jour 4 Avec votre famille, engagez-vous à 5 actes qui vous aideront à prendre soin de la création d'Allah.	Jour 5 Aidez votre famille avec les tâches ménagères chez vous.	Jour 6 Pensez aux gens moins privilégiés et faites une prière spéciale pour eux. Récitez cette prière ensemble.	Jour 7 Passez du bon temps avec la famille. Faites une activité amusante ensemble.
Jour 8 Dites ShukranLillah pour toutes les bénédictions de votre vie (santé, famille, nourriture, abri).	Jour 9 Pensez à une erreur que vous avez commise et comment vous pouvez faire un meilleur choix la prochaine fois.	Jour 10 Écrivez un beau message pour votre famille et laissez-le sur la porte du réfrigérateur.	Jour 11 Reconnaissez la Terre comme la création d'Allah en prenant une photo de quelque chose de beau!	Jour 12 Ayez une bonne alimentation aujourd'hui et essayez de manger plus sainement chaque jour.	Jour 13 Lisez votre histoire de Ta'lim préférée. Expliquez à votre famille pourquoi vous aimez cette histoire.	Jour 14 En famille, pensez aux personnes qui sont importantes pour vous et priez pour eux ensemble.
Jour 15 Lisez une section du Du'a en français (ou anglais) et discutez-en avec la famille.	Jour 16 Devenez un « artisan de la paix », créez un message sur « l'amour et l'espoir »; placez-le sur votre fenêtre pour que les autres le voient.	Jour 17 Envoyez un message à un membre de la famille avec qui vous ne restez généralement pas en contact.	Jour 18 Chaque membre de la famille doit rédiger une liste des compétences et qualités qu'ils ont. Soyez reconnaissant pour ces qualités.	Jour 19 Allah donne la vie et nous aide à grandir et à apprendre - apprenez quelque chose de nouveau aujourd'hui.	Jour 20 Devenez un(e) « débrancheur(euse) » - demandez aux adultes à la maison de débrancher les appareils qui ne sont pas utilisés.	Jour 21 Allah vous a créé. Soyez gentil avec vous-même. Écrivez ou dessinez 3 choses qui vous rendent spécial, partagez-les avec votre famille.
Jour 22 Rappelez-vous de la nuit de la puissance: écrivez un poème ou créez une comptine sur Laylat al-Qadr.	Jour 23 Notez 2 choses dans lesquelles vous aimeriez être meilleur et comment vous allez vous améliorer.	Jour 24 Devenez un « artisan de la paix », essayez de ne pas vous plaindre aujourd'hui - égayez plutôt ceux qui vous entourent.	Jour 25 En famille, sortez pour une promenade dans la nature et prenez l'air.	Jour 26 Félicitez quelqu'un pour son travail ou sa gentillesse.	Jour 27 Avec votre famille, récupérez certains de vos jouets et vêtements pour faire un don à une charité.	Jour 28 Créez une carte de Eid pour votre famille et envoyez-la virtuellement ou par courrier.
Jour 29 Écrivez trois choses pour lesquelles vous voulez remercier Allah. Récitez Alhamdulillah.	Jour 30 Souhaitez à vos amis et à votre famille Eid Mubarak. Préparez un plat spécial à savourer.	Jour 31 Le Ramadan est un mois de réflexion, dites à votre famille 3 activités que vous avez le plus aimées faire et pourquoi.	Le Ramadan est un mois spécial au cours duquel le Prophète Muhammad (que la paix soit sur lui et sa progéniture) a reçu les premières révélations du Saint Qur'an. C'est un moment de réflexion, de méditation et de prière, et c'est aussi un mois de partage et de bienveillance. Pour marquer ce mois béni, faites les activités suggérées et, pour chacune d'entre elles, passez du temps avec un membre de la famille à discuter des raisons pour lesquelles vous le faites et de ce qui est important à comprendre.			

Calendrier du Ramadan 2021

Le Ramadan est une période spéciale pour les musulmans. C'est le mois où le Prophète Muhammad (que la paix soit sur lui et sa famille) reçut la première révélation du Coran (*Qur'an*). Les musulmans de différentes communautés commémorent ce mois-ci comme un moment pour renouer avec leur foi, s'engager dans des prières et pratiquer plus d'actes de gentillesse.

Le calendrier du Ramadan explore les idées d'amour et de compassion, ainsi que notre responsabilité en tant qu'êtres humains de prendre soin de la création d'Allah. Les activités suggérées dans le calendrier du Ramadan visent à encourager les enfants à répondre à la présence d'Allah en eux et autour d'eux - par la prière et le souvenir; et aussi, à travers les valeurs d'être attentionné, bienveillant, serviable, gentil et respectueux.

Il est important de faire participer toute la famille pour soutenir et motiver les enfants dans leur parcours à travers le mois de Ramadan. En tant que parent, vous voudrez peut-être parler avec votre enfant pendant dix minutes chaque jour à propos des activités du calendrier.

Les activités peuvent être adaptées pour des enfants d'âges différents et vous pouvez les adapter à votre enfant. Par exemple, si vous avez un jeune enfant, vous pouvez lui demander de dessiner au lieu d'écrire. Ou, si vous avez un enfant plus âgé, vous pouvez l'inspirer à tenir un journal du Ramadan pour réfléchir aux valeurs reflétées dans les activités.

Nous espérons que ce calendrier inspirera votre famille à travailler ensemble chaque jour. Après le Ramadan, continuez à vous encourager les uns les autres à être serviables et gentils, à réfléchir sur la présence d'Allah et à être reconnaissants des bénédictions dans nos vies.