Vaccins contre la COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen (Johnson & Johnson)

Mise à jour le 17 mars 2021

Risques liés à la COVID-19

La COVID-19 est une infection virale qui touche principalement les poumons. Les personnes de tous âges peuvent être infectées. Le risque de contracter la COVID-19 peut être plus élevé pour certaines personnes en raison de l'endroit où elles vivent ou travaillent. Les adultes plus âgés et les personnes ayant un problème de santé sont plus susceptibles de devenir gravement malades à cause de la COVID-19.

Même avec une maladie bénigne, certaines personnes peuvent avoir des symptômes des mois après la fin de l'infection. L'infection par la COVID-19 peut endommager les poumons, le cœur ou le cerveau. Les symptômes à long terme peuvent inclure la fatigue, l'essoufflement, la difficulté à se concentrer, les douleurs musculaires et d'autres symptômes.

Comme le coronavirus qui cause la COVID-19 continue de changer en de nouvelles variantes, il peut propager l'infection plus facilement et causer une maladie plus grave. Différentes variantes circulent maintenant en Ontario. Les mesures de santé publique, comme la distanciation physique, et les vaccins vous protégeront contre ces variantes.

Le fonctionnement des vaccins

Les vaccins contre la COVID-19 donnent à notre corps des instructions pour stimuler notre système immunitaire et développer des anticorps qui nous protégeront de l'infection par la COVID-19. Les vaccins contre la COVID-19 sont utilisés pour les personnes de 16 à 18 ans et plus, y compris les aînés. Trois des vaccins approuvés au Canada nécessitent deux doses. Le vaccin Janssen (*Johnson & Johnson*) ne nécessite qu'une seule dose. Le vaccin ne contient pas le virus qui cause la COVID-19, et il ne peut donc pas nous donner cette infection.

Les bénéfices de la vaccination

Il a été démontré que tous les vaccins contre la COVID-19 protègent les gens contre les maladies graves. Il faut deux semaines après la vaccination pour que notre corps développe une bonne réponse immunitaire. Tous les vaccins sont sans danger pour les personnes souffrant de problèmes de santé tels que des problèmes cardiaques ou pulmonaires, le diabète ou l'hypertension artérielle. Le vaccin est également sans danger pour les personnes ayant une maladie auto-immune ou une immunité affaiblie contre la maladie ou le traitement, mais le vaccin peut ne pas fonctionner aussi bien chez les personnes atteintes de ces maladies.

Il y a une petite chance que vous puissiez encore avoir la COVID-19 après la vaccination. À l'heure actuelle, il n'existe aucune information sur la durée de la protection du vaccin. Une dose de rappel peut être recommandée à l'avenir.

Vaccins contre la COVID-19 Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD

Ingrédients contenus dans le vaccin / allergies

Les vaccins contiennent des lipides, des sels, des sucres et des substances tampons. Le vaccin ne contient pas d'œufs, de gélatine, de latex, d'agents de conservation, d'antibiotiques ou d'aluminium. Les allergies aux vaccins contre la COVID-19 sont rares. Les vaccins sont sûrs, même si vous avez des allergies alimentaires, médicamenteuses ou environnementales. Consultez d'abord votre médecin si vous avez de graves allergies au polyéthylène glycol, à la trométhamine ou au polysorbate.

Effets secondaires et risques

Environ une personne sur dix vaccinée peut avoir des effets secondaires, la plupart sont légers à modérés et disparaîtront dans quelques jours. Les effets secondaires courants sont les suivants : rougeur, douleur, démangeaisons ou enflure au point d'injection, fièvre, maux de tête, sensation de fatigue, douleurs musculaires, douleurs articulaires, frissons, nausées et/ou vomissements.

Les effets secondaires durent habituellement d'un à trois jours, ce qui signifie généralement que notre corps développe une réponse immunitaire au vaccin. Dans de rares cas, des réactions allergiques graves (anaphylaxie) peuvent survenir. Les réactions allergiques peuvent être traitées et sont habituellement temporaires. Consultez un médecin si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous avez de l'urticaire ou de l'enflure au visage et à la gorge. Si vous avez une réaction au vaccin, informez votre fournisseur de soins de santé et il signalera les symptômes à la santé publique. La santé publique assure le suivi des effets secondaires signalés pour s'assurer que le vaccin demeure sécuritaire.

Reporter la vaccination

Si vous avez de la fièvre ou des symptômes de la COVID-19, attendez de vous sentir mieux avant de vous faire vacciner. Les vaccins contre la COVID-19 ne devraient pas non plus être administrés en même temps que d'autres vaccins. Si vous venez de recevoir un autre vaccin, attendez 14 jours avant de recevoir le vaccin contre la COVID-19.

Consultez un fournisseur de soins de santé

Parlez d'abord à votre fournisseur de soins de santé ou à votre allergologue avant de recevoir le vaccin si vous :

- vous êtes enceinte, si vous pensez que vous êtes enceinte ou si vous allaitez;
- vous souffrez d'une maladie auto-immune ou d'une immunité affaiblie à la suite d'une maladie ou d'un traitement;
- vous avez eu une réaction allergique dans les quatre heures suivant la première dose du vaccin contre la COVID-19; ou
- vous avez de graves allergies aux ingrédients du vaccin.

Continuez de vous protéger et de protéger les autres

Jusqu'à ce qu'il y ait suffisamment de vaccins pour tous ceux qui veulent se faire vacciner, il est important de maintenir la distanciation physique, de porter un masque et de rester à la maison si vous êtes malade. Les travailleurs de la santé et le personnel doivent porter un équipement de protection individuelle (EPI), même après la vaccination.

Renseignements additionnels

Parlez à votre fournisseur de soins de santé ou visitez notre site Web à l'adresse toronto.ca/COVID19.

Ressources

Comité consultatif national sur l'immunisation. *Recommandations sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19*. Vendredi 16 mars 2021. Disponible sur https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-ccni/recommandations-utilisation-vaccins-covid-19.html