



# یرارطصا تالاح رد یگ هدامآ یرورض مالقا یرادهگن تسل

دیشاب آفک دوخ تعاس 72 یرب لقا دح یرارطصا تالاح کی رد

دشاب دیب ایاه زیچ هچ لماش لقا دح یرورض لیاسو هتسب کی هک دده یم ناشن اداناک لاردف تلود تیاس بیو زا وی دیو نی

<https://www.getprepared.gc.ca/cnt/rsrscs/vds/prprng-kt-en.aspx>

## یصخش هطیوخ ای هبعج

دشباب هتساد دوخ اب دوشیم هداد هیلخت تیاده هکی ای تالاح رد یصخش هبعج ای هطیوخ کی  
(هیلخت و تیونصم ،تسا هدش هتفرگ رظن رد فده ود یرب هطیوخ نی هک ، دشاب هتساد ار دوخ هبعج دیب لیماف وضع ره هک ددرگ یم شرافس )

### یرورض مالقا رگای

- یراد یتسد وی دار ،یفاضا یرطب اب بآ دض یتسد غاچ
- یرورض یاه وراه و هیلوا یاه کمک سکتب اب AM/FM ج اوم
- کاخ و درگ دض کسام و ،یناد هلابز هطیوخ ،بانشت ذغاک
- تحارتسا یرب یندیچ یپ هطیوخ و لپمک
- تان او یح یرب یرورض مالقا ،توب و مکحم و نزو مک سابل
- دشاب ترورض رگا
- و یرطب ،هجوت بلج یرب قالپشا ،یبیج وقاچ ،یچیق
- رجراچ

### یلیماف دانسا

- طخ حاکن و دلوت خیرات قیدصت
- تروپس اپ و یرورض سنس ال
- همیب داد رارق و دانسا
- و دوالک ای ،لیمی ا رد هک ددرگ یم هیصوت ( نورب و لخد زا امش لزنم سکع
- (ددرگ هریخ فیراد شلف ای
- یلیماف یاه سکع
- .نوفلیت یاه ربمن و لجاج نالپ یپاک

### یصخش مالقا

- داوم و ،بانشت لیاسو ،نوباص ،هفیدی ( هحصلا ظفح یرب یصخش مالقا
- (اه تسد ندومن ینوفع دض یرب
- مکحم یاه توب و یفاضل سابل
- هخسن یپاک نکمم تروص رد و ،یفاضا تاج هیودا و هخسن لخد تاج هیودا
- رتکاد

### نادزون و لافطا یرب مالقا

- لافطاریش و ییاذغ داوم
- دشاب ترورض رگا رپیاد و یفاضل سابل
- لافطا یرب یرگرس / یزاب لیاسو

### هقرقتم:

- یفاضل یرطب اب یندی دکمک و ییاونش کمک هلا
- دشاب ترورض رگا نتفر هار یرب کمک هلیسو
- آمستاس سفنت یرب هدننک کمک هلا
- دنراد تیساسح هکی ناسک یرب صوصم اذغ
- و قشاق ،باقی ،یذغاک سال یگ دن نام فرصم رابکی لیاسو
- هریغو هجنپ
- یندروخ بآ ندومن کاپ یاه تیلبات
- رتالی ای و درگوگ ،عمش

### هناخ و رتوم یرب یفاضل دیلک

- هناخ و رتوم یفاضل رجراچ اب لیابوم نوفلیت
- دروخ لوپ و کچوک یاه تونکناب رد دقن لوپ

### تعاس 72 ای زور 3 یرب بآ و ییاذغ داوم

- یرب رتیل ود و نندیشون یرب رتیل ود ( صخش ره یرب هنازور بآ رتیل راه
- ( هحصلا ظفح
- ای و (کشخ ییاذغ داوم ای و ورسناک یطق لخد) یندشن دساف ییاذغ داوم
- از یژرنا یاه تیلکچ
- یزاگ نولاب ندوب رپ زا ) لزنم زا نورب زپ و تخپ یرب یزاگ کچوک قاج
- (دی درگ نمطم نآ
- ددرگ لی دبت دیب دعب هام 12 ره قوف مالقا

دی ایمن یرادیوخ اه اج نیازا دیناوت یم ار یرارطصا تالاح یاه هبعج ای هطیوخ

Canadian Red Cross: <https://products.redcross.ca/category/226/emergency-preparedness-kits>

Total Prepare: [https://totalprepare.ca/shop/72-hour-emergency-survival-kits-2/72-hour-kits-essential\\_premium-72-hour-kits/](https://totalprepare.ca/shop/72-hour-emergency-survival-kits-2/72-hour-kits-essential_premium-72-hour-kits/)

Walmart: <https://www.walmart.ca/en/ip/in-case-of-2-person-72-hour-emergency-survival-kit/6000190630929>

Amazon:

[https://www.amazon.ca/72-Hour-Emergency-Survival-Kit/dp/B00F3TDSKW/ref=sr\\_1\\_1\\_ssapa?ie=UTF8&qid=1534435599&s-r=8-1-spons&keywords=emergency+kit&psc=1](https://www.amazon.ca/72-Hour-Emergency-Survival-Kit/dp/B00F3TDSKW/ref=sr_1_1_ssapa?ie=UTF8&qid=1534435599&s-r=8-1-spons&keywords=emergency+kit&psc=1)