



آماده گی حالات اضطراری و داشتن پلان فامیلی

پلان ما به تاریخ _____ update یا به روز شده است. پلان بعدی ما به تاریخ _____ به روز خواهد گردید.

لطفاً این پلان را با تمام اعضای فامیل تان تکمیل نمائید.

اعضای فامیل:

معلومات در مورد اعضا فامیل:

نمبر تیلفون منزل: _____

اسم	نمبر موبایل	تاریخ تولد

برای تماس با پولیس ، اداره آتش نشانی و امبولانس به نمبر 911 به تماس شوید

نمبر تیلفون های ضروری

کود شهری	اسم/نمبر تیلفون
تماس غیر عاجل با پولیس	
اداره کنترل سمیات	
دوکتور	
بیمه صحت	
بیمه خانه و یا آپارتمان	
بیمه موتر	
مکتب اولادها	
اداره مبارزه با حوادث منطقوی و شهری	
تماس با مسولین مبارزه با حوادث طبیعی جماعت خانه مربوطه	

همسایه در داخل شهر

اسم	نمبر موبایل	آدرس ایمیل	آدرس

تماس با دوستان بیرون از شهر

اسم	نمبر موبایل	آدرس ایمیل	آدرس

وضعیت صحت:

اسم	ادویه	مقدار مصرف	ضرورت اقلام طبی و ضروری	اسم داکتر فامیلی همراه با نمبر تماس



آماده گی حالات اضطراری و داشتن پلان فامیلی

برای معلومات هرچه بیشتر در مورد اینکه چگونه میتوان در حالات اضطراری و ایمرجنسی آماده بود از وب سایت www.getprepared.ca بازدید نمائید.

پلان تخلیه:

در صورت بروز واقعه عاجل، ما منزل مانرا ترک کرده و در صورت ضرورت همدیگر را در نقاط ذیل ملاقت می کنیم.

محل ملاقت در داخل شهر:	آدرس:
محل ملاقات در بیرون شهر:	آدرس:
محل ملاقات در نزدیک منزل (اگر در منزل آتش سوزی باشد):	آدرس:

- اگر نمی توانیم خانه برویم و یا نمی توانیم با همدیگر به تماس شویم، به آدرس ذیل همدیگر را ملاقات می کنیم.
آدرس: _____
و یا به نمبر ذیل به تماس شده و پیام بگذارید.
نمبر تیلیفون: _____
- شخصی ایکه مسؤول گرفتن اطفال از مکتب می باشد.
اسم _____
نمبر تیلیفون _____
اگر نفر اول موجود نباشد، شخص دوم ایکه اطفال را از مکتب می گیرد.
اسم _____
نمبر تیلیفون _____
- اطاق مصؤون در منزل
شخصی ایکه مسؤول نظارت بر خریطه یا جعبه حالات اضطراری و شنیدن اخبار به صورت منظم می باشد
اسم _____
- در صورت بروز واقعه ایمرجنسی همه باید در اطاق های شان باشند، تنها در صورت امر تخلیه از طرف مقامات باید تخلیه صورت گیرد. اگر این تخلیه به مدت سه روز ویا اضافه تر باشد، باید که:
 - با اعضای فامیل صحبت گردد و پلان کاری و امنیت همه در نظر گرفته شود.
 - خریطه یا جعبه ایمرجنسی و اقلام شخصی گرفته شود.
 - به اخبار به صورت منظم گوش داده شود.
 - با مسؤولین مبارزه با حوادث به تماس باشید.
 - با اعضای فامیل تان که بیرون از ایالت شما است به تماس شده و آنها را در جریان بگذارید.
 - در صورت امر تخلیه، با مسؤولین همکاری نمائید.
- اگر شما متکفل شخص ثالث نیز می باشد، اورا هم در پلان تان اضافه نمائید. (مثلاً اگر فامیل و والدین اش در جای دیگر زنده گی می نمایند).

نقشه منزل ما / معلومات اساسی و متفرقه.

رهنمایی های اضافی

- پلان و نقشه منزل تان را تهیه کرده و راه خروجی از هر اطاق را معین نمائید، و یک خروجی عمومی را برای همه در نظر بگیرید. اطمینان حاصل نمائید که هر یک از اعضای فامیل فوتو همدیگر را در تیلیفون موبایل خود داشته باشند. همچنان لازم است که هر عضو فامیل کاپی این پلان و کاپی اسناد مهم مانند پاسپورت، لایسنس دریوری و غیره را در موبایل داشته باشند. اعضای فامیل بیرونی را از وضعیت فوق العاده با خبر ساخته و این پلان را هر شش ماه بعد به روز سازید. خروج ایمرجنسی را چندین بار در منزل با فامیل تان تمرین نمائید، که در صورت ضرورت هر چه زود تر آنها را به اجرا در آورید.