

કોવિડ-19, ફ્લૂ અથવા વિન્ટર ઉદાસી

રોગચાળા પેનડેમિક દરમિયાન ફ્લૂથી પોતાને બચાવવા

કોવિડ-19 રોગચાળો પર એક ગુજરાતી અપડેટ, તેમજ આગામી ફ્લૂ સીઝન અને ઈન્ફ્લ્યુએન્ઝા રસીકરણ વિશેની ચર્ચા. સંરક્ષણની ખાતરી કરવા માટે યોગ્ય માસ્ક પહેરીને નિદર્શન કરવામાં આવશે.

આપણે અભૂતપૂર્વ રોગચાળા પેનડેમિક વચ્ચે છીએ જે અસંગતરૂપે અને અન્ય વડિલ અને નબળિ વસ્તીને અસર કરે છે. આ આવનારી ફ્લૂ સીઝન ઉપરાંતની છે, જે જો યોગ્ય રીતે ધ્યાન આપવામાં નહીં આવે તો તે "ટિવિન્ડિમિક" બેવડું બનાવી શકે છે. યોગ્ય માસ્ક પહેરવું. આપણે આ ઉર્દુ / હિન્દી અને ગુજરાતીમાં યોગ્ય માસ્ક કેમ પહેરવું તે બતાવસું.