



PRÉPARATION EN CAS D'URGENCE

AIDE MÉMOIRE

Voici une vidéo du Gouvernement Canadien qui vous donnera une idée de ce qu'un kit devrait contenir:

<https://www.getprepared.gc.ca/cnt/rsrscs/vds/prprng-kt-en.aspx>

PETIT SAC PRET À EMPORTER

AYEZ UN PETIT SAC PRET EN CAS D'EVACUATION

(Recommandation: Chaque membre de la famille devrait avoir son propre sac. Ce kit a une double fonctionnalité, il doit servir en cas de confinement et d'évacuation.)

DOCUMENTS DE FAMILLE (copies):

- Certificats de Naissance et de Mariage
- Permis de conduire et Passeports
- Papiers d'assurance et liste de contacts
- Photos de l'intérieur et de l'extérieur de votre maison (suggestion: peuvent être sur une clé USB, vos courriels ou sur iCloud)
- Photos de Famille
- Copies de votre Plan d'Urgence et vos informations personnelles

ITEMS PERSONNELS:

- Items d'hygiène personnelle- serviettes, savon, articles de toilette et désinfectant pour les mains
- Paire de vêtements supplémentaires et chaussures solides
- Médicaments prescrits et non prescrits, copies des prescriptions
- Clés supplémentaires de la maison et de la voiture
- Téléphone cellulaire avec chargeur supplémentaire pour la voiture et pour la maison
- Argent comptant en petite monnaie

KIT DE BASE

ITEMS SUGGÉRÉS POUR UNE PÉRIODE DE 72 HEURES

NOURRITURE ET EAU - À PRÉVOIR POUR 3 JOURS

- Quatre litres d'eau par personne par jour (deux litres d'eau pour boire et deux litres pour l'hygiène et l'assainissement)
- Denrées non périssables (boîtes de conserve/ denrées sèches), barres énergisantes
- Ouvre-boîte manuel
- Barbecue au gaz pour la cuisine (ne pas l'utiliser dans la maison)

VERIFIER ET REMPLACER L'EAU ET LA NOURRITURE TOUS LES 12 MOIS

Les kits peuvent être achetés sur les sites suivants:

Croix Rouge Canadienne: <https://products.redcross.ca/category/226/emergency-preparedness-kits>

Total Prepare: https://totalprepare.ca/shop/72-hour-emergency-survival-kits-2/72-hour-kits-essential_premium-72-hour-kits/

Walmart: <https://walmart.ca/en/ip/in-case-of-2-person-72-hour-emergency-survival-kit/6000190630929>

Amazon:

https://www.amazon.ca/72-Hour-Emergency-Survival-Kit/dp/B00F3TDSKW/ref=sr_1_1_sspa?ie=UTF8&qid=1534435599&sr=8-1-spons&keywords=emergency+kit&psc=1

AUTRE ITEMS D'URGENCE :

- Lampes de poche imperméables, piles, radio
- Kit de premiers soins et médicaments essentiels, batteries
- Papiers toilettes, sacs poubelles, ruban adhésif
- Masques pour le visage contre la poussière
- Couvertures / Sacs de couchage
- Vêtements et chaussures imperméables
- Items pour Animaux (si vous en avez)
- Ciseaux, Couteau de poche
- Sifflet (Pour attirer l'attention),
- Batteries/recharges

PROVISIONS POUR BÉBÉS/ENFANTS

- Nourriture/Formule pour bébé
- Paire d'habits et couches en extra
- Jouets et jeux de société

AUTRE PROVISIONS:

- Appareils auditifs et aides visuels, piles
- Aides mobiles
- Aides respiratoire et pour l'asthme
- Nourriture pour besoins spéciaux
- Verres en plastiques, assiettes, essuie tout, ustensiles en plastique
- Comprimés de purification d'eau
- Bougies, allumettes, briquet